



هیسترکتومی



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

امام خمینی (ره) شهریار

واحد آموزش سلامت

بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

آدرس سایت بیمارستان: hospekhsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه

آموزشی از طریق آدرس سایت گردید .



هیسترکتومی

عمل جراحی است که طی آن رحم برداشته میشود. این عمل یکی از رایجترین اعمال جراحی است که توسط پزشک متخصص زنان و به دو صورت کامل (راس، تنه و گردن رحم) یا جزئی (گردن رحم) را برمیدارند. انجام میشود. گاهی به دلایل مختلف همراه برداشتن رحم مجبور به برداشتن تخمدان (مثلاً در سرطان تخمدان) نیز هستیم. اگر این عمل قبل از شروع یائسگی انجام شود ممکن است یائسگی زودتر رخ دهد و در صورتی که لوله های فالوپ یا تخمدان ها نیز همراه با رحم خارج شوند، فرد وارد دوره یائسگی می شود.

دلایل هیسترکتومی:

هیسترکتومی ممکن است به دلایل متفاوتی

انجام پذیرد:

فیبروم های بزرگ رحمی، سرطانهای رحم و گردن رحم یا آندومتریوز، خونریزیهای غیر طبیعی مقاوم به درمان، دردهای مزمن لگنی و آدنومیوز باشد.

رحم برداری زمانی انجام می شود که همه روشهای درمانی دیگر امتحان شده و به نتیجه نرسیده باشد. رحم برداری ممکن است با تکنیکهای متفاوتی انجام شود که شایعترین نوع عمل از راه شکم است که یک برش در قسمت پایین ناحیه شکم به طول ۱۰ سانتی متر انجام می شود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

۱- معمولاً تا ۱۲ ساعت بعد از عمل نباید چیزی بخورید. از زمانی که به شما اجازه داده شد، رژیم مایعات (آب، چای و آبمیوه بنوشید) در صورت تحمل و در صورت صلاح دید پزشک سایر مواد غذایی برای شما آغاز خواهد شد.

۲- تا ۱۲ ساعت نباید از تخت پایین بیایید. در این هنگام باید پاها را در تخت حرکت دهید تا از لخته شدن خون در پاها جلوگیری شود. زمانی که به شما اجازه داده می شود از تخت خارج شوید ابتدا ۱۵ دقیقه بر روی لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید. در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه از تخت خارج شوید.

مراقبت ها در منزل:

۱- استحمام از روز دوم بعد از عمل بلامانع است و باید محل عمل با آب و شامپو بچه شسته شود و با سشوار با فاصله ۳۰ سانتی متری خشک شود.

۲- از خوردن مواد غذایی نفاخ تا یک هفته بعد از جراحی شامل: شیر و آبمیوه صنعتی و حبوبات و موز و... اجتناب کنید و آب و

مایعات فراوان و روغن زیتون و رژیم پرفیبر شامل سبزیجات تازه مصرف کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

۳- از نشستن به مدت طولانی باید پرهیز کنید زیرا باعث تجمع خون در لگن و افزایش خطرات عروقی می شود

۴- راه رفتن در حد تحمل به برگشت حرکات روده کمک می کند و نفخ و درد ایجاد شده پس از جراحی را کاهش می دهد.

نکات قابل توجه:

* تا ۶ هفته از بلند کردن اجسام سنگین و رانندگی خودداری کنید.

* تا ۴۰ روز از نزدیکی خودداری کنید.

* داروهای تجویز شده توسط پزشک را در زمان و مقدار صحیح مصرف کنید.

* در صورت تجویز پزشک از شکم بند استفاده کنید.

* روز هفتم تا دهم بعد از عمل فجهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید

در صورت بروز علائم زیر باید فوراً به پزشک

معالجات اطلاع دهید:

* قرمزی یا ترشحات چرکی و بدبو از محل جراحی

* در صورت داشتن ترشحات واژینال

* تب و لرز و اشکال در دفع و درد شکم

* درد و قرمزی و تورم ساق پا.



۳- نفس عمیق بکشید و سرفه که به شما آموزش داده می شود را انجام دهید تا از احتمال عفونت ریه ها جلوگیری شود

۴- معمولاً روز بعد از عمل سوندادراری خارج می شود.

۵- درد بعد از عمل طبیعی است و پرستار با استفاده از مسکن های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک می کند.

۶- معمولاً ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه عمل در بیمارستان برداشته می شود.

