

فاکتور های خطر

- ۱- افزایش تعداد حاملگی
- ۲- افزایش سن مادر
- ۳- افزایش سن پدر
- ۴- حاملگی در عرض ۳ ماه بعد از تولد یک نوزاد زنده به دنیا آمده
- ۵- سابقه سقط یا مرده زایی در حاملگی های قبلی

علل سقط

علل جنینی، علل مادری

علل مادری: عفونتها، اختلالات رحمی، کمبود پروژسترون، مصرف موادی مثل سیگار-الکل-کافئین، ترمای مستقیم یا غیر مستقیم، بیماری سیستمیک مزمن .

سقط چیست

سقط عبارتست از ختم حاملگی به هر وسیله ای قبل از اینکه جنین قدرت زنده ماندن در محیط خارج از رحم را داشته باشد.

سقط ها به دو دسته عمده تقسیم میشوند: (سقط خودبه خودی)

عبارتست از ختم حاملگی قبل از هفته ۲۰ بارداری
زایمان یک جنین مرده یا زنده با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم
۱۰ درصد حاملگی ها با سقط همراهند.
بیش از ۸۰ درصد سقط های خود به خودی در ۳ ماهه اول رخ می دهند و بعد از هفته ۱۲ حاملگی میزان سقط کاهش می یابد.
اگر سقط در ۱۲ هفته اول حاملگی رخ دهد به آن سقط زودرس و اگر بین ۱۲ تا ۲۰ هفته حاملگی رخ دهد به آن سقط دیررس می گویند.

(سقط القا شده)

در صورتی که سقط با روش های طبی یا جراحی باشد سقط القا شده می گویند



سقط



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)

شهریار

واحد آموزش سلامت

بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

منبع: بهداشت مادر و نوزاد

آدرس سایت بیمارستان: hospekhsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه آموزشی از طریق آدرس سایت گردید .



انواع سقط خود به خودی

۱- تهدید به سقط

۲- سقط اجتناب پذیر

۳- سقط ناکامل

۴- سقط کامل

۵- سقط فراموش شده

۶- سقط راجعه

تهدید به سقط: هر گونه ترشح خونی از

واژن یا خونریزی واژینال در طی نیمه اوا

حاملگی

سقط اجتناب پذیر: زمانی که حداقل ۲ تا از

علائم وجود داشته باشند.

۱- پارگی کیسه آب

۲- دیلاتاسیون سرویکس بیش از ۳ cm

۳- افاسمان متوسط سرویکس

سقط ناکامل: دفع ناکامل محصولات حاملگی

قبل از هفته ۲۰

سقط کامل: خروج کامل همه محصولات

حاملگی قبل از هفته ۲۰

سقط فراموش شده: باقی ماندن محصولات

مرده حاملگی در رحم به مدت چندین هفته

سقط راجعه: ۲ یا بیش از ۲ سقط خود به

خودی پشت سر هم و پی در پی

آنچه بعد از سقط باید بدانید:

رژیم غذایی: به مدت دو ساعت بعد از سقط

چیزی میل نکنید. پس از ۲ ساعت مایعات

شروع میشود. هیچ نوع پرهیز غذایی وجود

ندارد.

شروع به حرکت: بعد از سقط می توانید در

صورت نداشتن سرگیجه و یا خونریزی شدید

از تخت پایین آمده و حرکت کنید.

میزان خونریزی: بعد از سقط ممکن است

تا چند روز همچنان خونریزی داشته باشید. در

صورتی که در حد قاعدگی باشد طبیعی است

ولی در صورتی که خونریزی زیاد باشد و یا به

مدت طولانی ادامه داشته باشد باید به پزشک

مراجعه کنید.

درمان دارویی: بعد از سقط ممکن است

احتیاج به درمان دارویی داشته باشید، حتما

دوره درمان را کامل کنید.

اقدام به بارداری بعدی

در صورت تمایل به بارداری، حتما ۲ تا ۴ ماه

بعد از سقط اقدام کنید. پس از پایان

خونریزی منعی در برقراری رابطه جنسی

وجود ندارد. در صورت داشتن درد زیر شکم،

تب، ترشحات عفونی و بد بو، استفرغ و

سرگیجه به پزشک مراجعه کنید.