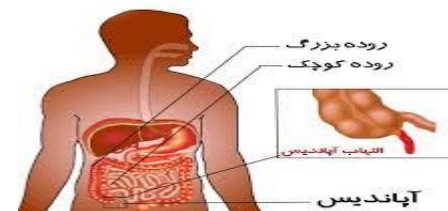




عمل برداشتن آپاندیس



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)

شهریار

واحد آموزش سلامت

بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۵

منبع: برونر و سودارت

پزشک تایید کننده: آقای دکتر عبدالرضا مرادی

متخصص جراحی عمومی

آدرس سایت بیمارستان: hospekhsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه

آموزشی از طریق آدرس سایت گردید



آپاندیس یک زائده کوچک انگشتی در حدود ۱۰ سانتیمتر است که در قسمت تحتانی راست شکم قرار دارد. این زائده به طور پیوسته از غذا پر و خالی می شود و چون قطر آن کم است هنگام تخلیه نامناسب ممکن است دچار عفونت شود.

آپاندیسیت:

به معنی التهاب آپاندیس است. درد به صورت عمومی و پیش رونده از بالای شکم شروع شده و تا قسمت تحتانی شکم ادامه دار می شود و گاهی تا چند ساعت طول می کشد.

علائم:

- * درد در ناحیه پایین و سمت راست شکم
- * از دست دادن اشتها
- * تهوع
- * استفراغ
- * اسهال
- * یبوست
- * ناتوانی در دفع گاز
- * تورم شکم
- * تب خفیف
- * احساس اینکه بعد از اجابت مزاح حس بهتری خواهید داشت

درمان:

شامل درمان طبی (آنتی بیوتیک تراپی) و یا برداشتن زائده توسط عمل جراحی می باشد.

مراقبت قبل از عمل:

در زمان آپاندیسیت درد پیش رونده بوده و ادامه دار می باشد بیمار عزیز جهت کاهش درد در حالت نیمه نشسته یا در وضعیت خوابیده به پهلو قرار گیرد و زانوهای خود را به داخل شکم جمع نماید این عمل به تخفیف درد کمک بسزایی مینماید.

- موهای ناحیه جراحی را با تیغ بتراشید. مواظب باشید پوست را زخمی نکنید.
- شام سوپ میل نمایید و از ساعت ۱۲ شب هیچ خوراکی یا نوشیدنی نخورید.
- شب قبل از عمل توسط متخصص بیهوشی ویزیت خواهید شد.
- در صورت داشتن دندان مصنوعی قبل از عمل آن را خارج کنید.
- بهداشت دهان و دندان را رعایت نمایید.
- لوازم زینتی مثل ساعت / جواهرات / انگشتر و گیره سر را خارج نموده و اشیاء قیمتی خود را به همراه تحویل دهید.
- لاک ناخن ها و لوسیون های پوستی را پاک کنید.
- در صورت مصرف داروهای قلبی یا اعصاب یا هر داروی خاص به پرستاران اطلاع دهید.
- صبح روز عمل گان و کلاه بپوشید.
- لباس زیر نداشته باشید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.

مراقبت های حین عمل:

۱- بیمار عزیز در حین عمل، در وضعیت خوابیده به پشت روی تخت عمل قرار می گیرد.

۲- وسایل استریل مورد نیاز عمل تهیه می شود.

۳- محل عمل جراحی توسط بتادین ضد عفونی می شود.

۴- ناحیه شکم، توسط پارچه های استریل پوشانده می شود.

۵- در نهایت به دو طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی به دستور پزشک بیهوشی، آماده عمل می شوید.

مراقبت های بعد از عمل:

- تا زمانی که پزشک یا پرستار به شما اجازه نداده از تخت خارج نشوید. جهت خارج شدن از تخت برای بار اول از کمک بهیار کمک بگیرید.

- در صورت تهوع و استفراغ نگران نباشید این مورد عارضه داروهای بیهوشی است. جهت کمک گرفتن پرستار را مطلع نمایید.

- اگر تا چند ساعت بعد از عمل نتوانستید ادرار کنید حتما اطلاع دهید.

- هنگامی که پزشک اجازه شروع تغذیه را بدهد ابتدا مایعات میل نموده و در صورت تحمل، غذای جامد بخورید.

- اگر از کمر بی حسی گرفته اید تا ۸ ساعت بعد از عمل در وضعیت خوابیده به پشت بمانید و به آرامی جا به جا شوید.

- در صورت داشتن درد پرستار را مطلع کنید تا با تزریق مسکن درد شما بهبود یابد.

- با گذاشتن دو دست به آرامی روی ناحیه جراحی و حمایت ناحیه عمل سرفه و تنفس عمیق داشته باشید تا ترشحات شما تخلیه شود.

- در تخت حرکات محدود دست و پا را به جهت حفظ قدرت عضلانی انجام دهید.

- بعد از عمل تا ۴۸ ساعت نباید حمام رفت و به پانسمان دست زد. بعد از حمام نیازی به پانسمان نمی باشد و راه رفتن باعث تسریع بهبودی می شود.

- آنتی بیوتیک تجویزی حتما سر ساعت با یک لیوان آب میل نماید.

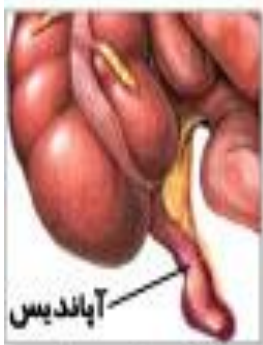
هشدار: در صورت مشاهده ی قرمزی، التهاب یا تورم حتما به پزشک انجام دهنده ی عمل اطلاع داده شود.

رژیم غذایی بعد از عمل:

رژیم سرشار از پروتئین، ویتامین C لبنیات شامل شیر ماست، سبزی های تازه با مصرف مایعات و داشتن تحرک از یبوست پیشگیری نماید.

***نکته:** از خوردن غذاهای نفاخ به شدت پرهیز شود.

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



قبل از عمل



بعد از عمل