

## توصیه های قبل از عمل:

در صورتی پزشکتان از قبل برای سزارین نوبت داده نکات زیر را رعایت نمایید:

۱. بگذارید از ۸ ساعت قبل از عمل (از ۱۲ شب) از خوردن غذا و مایعات اجتناب کنید.
۲. شب قبل از عمل حمام کنید. (جهت کاهش احتمال عفونت)
۳. موهای زاید ناحیه شکم و اندام تناسلی خود را اصلاح کنید.
۴. زیور آلات به همراه خود نیاورید.
۵. در صورتی که سابقه بیماری یا مشکل خاصی دارید حتما پزشک خود را مطلع کنید.
۶. طبق توصیه پزشک صبح روز عمل یا شب قبل به پذیرش بیمارستان مراجعه کرده و در بخش زنان بستری می شوید حضور همسران جهت پذیرش الزامی است در ضمن مدارک خود و همسران را همراه داشته باشید.
۷. قبل از عمل به شما سرم وصل شده و یک سوند هم برای شما گذاشته می شود.
۸. لباس اتاق عمل می پوشید و همراه پرستار بخش به اتاق عمل می روید.
۹. روی تخت اتاق عمل می خوابید و بسته به شرایط خودتان بیهوشی شده یا بی حس می شوید.

سزارین ، جراحی بزرگ است که با شکافتن پوست روی شکم ، عضلات زیر آن و جدار رحم همراه است.



## دلایل مورد قبول برای اجرای یک سزارین

- عدم تطابق سر جنین با لگن مادر
- زجر جنین
- طرز قرار گرفتن غیر عادی جنین
- مشکلات مربوط به جفت و بند ناف
- سزارین قبلی
- جنینهای نارس و دیررس ( کمتر از ۳۸ هفته و بیشتر از ۴۲ هفته ) که احتمال زایمان طبیعی نباشد.
- چند قلوبی
- موارد متفرقه



## سزارین



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)

شهریار

واحد آموزش سلامت

تدوین: بهمن ماه ۱۴۰۲

منبع: پروترو سودارت

پزشک نایب کننده: خانم دکتر مریم ناصریه ، متخصص زنان و زایمان

آدرس سایت بیمارستان: hospekhsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه

آموزشی از طریق آدرس سایت گردید .



سوند ادراری شما ۸-۱۰ ساعت بعد عمل خارج می شود، ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد سزارین بسته به نظر جراحان مرخص می شوید.

عمل سزارین عمل جراحی بزرگ است و بعد از سزارین انتظار بروز این رویدادها را داشته باشید و موارد زیر را رعایت کنید:

۱- دردی که معمولا در روز اول پس از جراحی شدیدتر است و بعد از آن باید فروکش کند.  
۲- تروخ از دستگاه تناسلی طبیعی است. در صورتی که خونریزی بیش از حد معمول باشد به پزشکان مراجعه نمایید.

۳- هر روز مقدار فراوانی آب بنوشید .  
۴- از بلندکردن اشیای سنگین و از بالارفتن از پله‌ها خودداری کنید.

۵- ۲۴ ساعت بعد عمل می توانید حمام کنید، سعی کنید هر روز اینکار را انجام دهید تا بهبود زخمتان سریعتر صورت گیرد .

۶- در صورتی که محل برش جراحی قرمز و متورم شد یا تنگی نفس و تب دارید، به پزشکتان اطلاع دهید.



بعد از عمل شما را به قسمت دیگری از اتاق عمل (ریکاوری) منتقل می کنند . مدتی در ریکاوری می مانید فشار خون، نبض و خونریزی رحمی شما کنترل می شود و در صورتی مشکل نداشته باشید به بخش منتقل می شوید . ولی حداقل زودتر از ۶-۱۲ ساعت نباید از تختتان خارج شوید که البته خودتان هم تمایل و توانایی آن را ندارید ولی بالاخره باید دردها را تحمل کنید و راه بروید چرا که راه رفتن عمل ترمیم را تسریع کرده و از تجمع گاز در رودهایتان جلوگیری می نماید .

اگر از ناحیه کمر بی حس شدید در ساعات اولیه زیاد سرتان را تکان ندهید و استراحت کنید و به محض اینکه اجازه خوردن به شما داده شد مایعات فراوان بنوشید تا دچار سردرد نشوید .

امروزه در بیشتر بیمارستانها از روش **بی‌حسی** استفاده می کنند، در این روش از کمر به پایین بی حس میشوید برای اینکار روی تخت اتاق عمل می نشینید و پشت شما با مواد ضد عفونی کننده شسته می شود و توسط یک سوزن ظریف از ناحیه کمر بی حس می شوید . در این صورت به نوزاد شما دارویی نمی رسد و شما می توانید نوزادتان را ببینید سپس به شما دارویی داده میشود که تا پایان عمل بخوابید .

شکم تان با مواد ضد عفونی کننده شسته می شود و پارچه های استریل مخصوص روی شکم تان پهن می شود .

سپس یک برش عرضی روی شکم و رحم ایجاد می شود و مرحله بعد تولد نوزاد است که معمولا در همان دقائق اولیه جراحی صورت می گیرد . سپس خارج نمودن جفت که از همان شکاف صورت می گیرد و در نهایت شکاف های ایجاد شده بخیه زده میشود که معمولا از نوع کشیدنی است که یک تا دو هفته بعد عمل باید آن را کشید .

در همین حین کارهای نوزاد انجام می شود شما میتوانید نوزادتان را ببینید ، او را روی سینه شما میگذارند و تماس اولیه شما با نوزاد برقرار می شود ، این امر باعث افزایش شیردهی شما شده و در ایجاد محبت بین شما و فرزندتان بسیار موثر است .