

علائم و نشانه ها:

استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای
که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه
گوارش است.

مدفوع قیری و بد بو که ملنا نام دارد.

خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط
به خونریزی های قسمت تحتانی گوارش است.

درمان:

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می
کند پس از متعادل کردن علائم حیاتی وی از
طریق مایع درمانی مناسب برای بیمار لوله معده
گذاشته میشود و شستشوی معده انجام میشود
و وضعیت شدت خونریزی بررسی میگردد.

خونریزی گوارشی:

خونریزی های گوارشی در اثر صدمه و آسیب
موضعی ایجاد میشود و موجب زخم مخاط دستگاه
گوارش می شود. خونریزی های گوارشی به
دودسته با منشأ فوقانی و تحتانی تقسیم می
شوند.



برخی از علل شایع خونریزی های گوارشی:

زخم های معده و دوازدهه، واریس های
گوارشی، آسیب های مخاط معده و اثنی
عشر، بیماری های التهابی و بدخیمی ها.



GIB

(خونریزی گوارشی)



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)

شهریار

واحد آموزش سلامت

تدوین: بهمن ۱۴۰۲

منبع: برونر و سودارث

مدیر گروه داخلی: خانم دکتر خانحسینی

متخصص بیماریهای داخلی- دارای بورس تخصصی

آدرس سایت بیمارستان: hospekshsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه

آموزشی از طریق آدرس سایت گردید.



آموزش های لازم:

دارو را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.

قرص های جویدنی را کامل بجوید.

قبل از مصرف آنتی اسید آن ها را به خوبی تکان دهید.

از سرفه کردن، عطسه کردن، بلند کردن و فشار در حین دفع مدفوع و استفراغ پرهیز کنید.

از مصرف داروهایی مثل آسپیرین و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (ایبوپروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک، پیروکسیکام، مگنمیک اسید) پرهیز کنید.

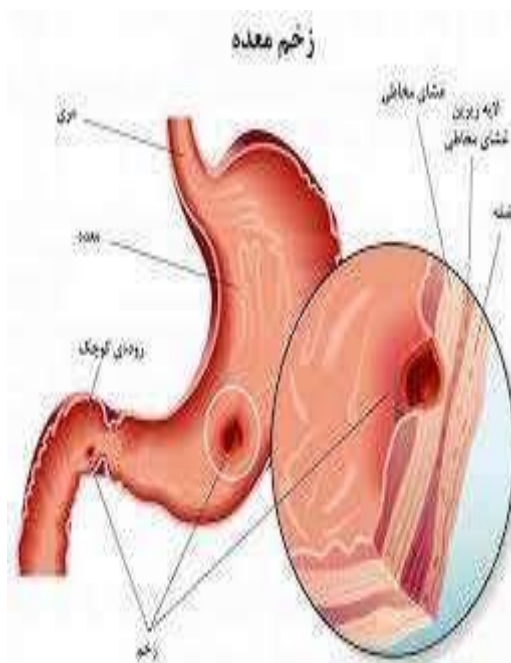
از انجام فعالیت های سنگین و قدرتی تا زمانی که کم خونی شما جبران نشده است خودداری کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک

مراجعه کنید:

اسفراغ خونی، دفع مدفوع خونی ،

اسهالی که بیش از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد.



بارعایت موارد زیر می توانیم از خونریزی های گوارشی پیشگیری کنیم:

عدم مصرف غذاهای اسیدی و ترش
عدم استفاده از مواد داغ و سوزاننده
عدم استفاده از ادویه جات و ترشیجات و نوشابه های گاز دار
ترک الکل و سیگار
پرهیز از غذاهای آماده و فست فود
پرهیز از استرس
از مصرف چای پررنگ و غذای چرب پرهیزید.
مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس و پفک و غذاهای تند و شور و پر ادویه را به حداقل برسانید.
سعی کنید مقدار وعده های غذایی را افزایش اما حجم آنها را کاهش دهید.

